

مادران و والدین گرامی جهت پیشگیری از عفونت ادراری توجه شما را به نکات ذیل جلب می نماییم:

توجه به نکات زیر به ویژه در خصوص فرزندان دختر، بدلیل کوتاه بودن مجرای خروج ادرار و امکان ابتلا بیشتر به عفونت ادراری، ضروری می باشد.

1- کودکان را تشویق کنید هر روز مایعات کافی بخورید تا رنگ ادرار همیشه روشن باشد.

2- کودکان را به ادرار کردن حداقل هر 3 تا 2 ساعت در طول روز تشویق کنید.

3- در صورتیکه کودک از پوشک

استفاده می نماید، هر 3 الی 4

ساعت آن را تعویض نمائید حتی اگر ادرار تنها بر روی آن باشد.

4- دختران باید لباس زیر نخی نرم بپوشند.

5- از شستن لباس زیر با وایتکس و موادشوینده پر قدرت اجتناب کنید.

6- اگر کودک به هنگام ادرار، آن را مرتبا قطع و جاری می سازد، به او آموزش دهید که به راحتی و بدون قطع نمودن ادرار، مثانه خود را خالی نماید.



7- شروع toilet training (آموزش دستشویی رفتن) از 18 ماهگی به طور صحیح بدون استرس با صبر و تحمل مادران و آموزش کاربردی والدین انجام پذیرد.

8- دختران را به طور صحیح از جلو به عقب بشویید، مخصوصا بعد از دفع.

9- بعد از دفع، به هیچ عنوان نباید

اول عقب را بشوئید سپس اقدام به شستشوی جلو نمائید زیرا باعث عفونت ادراری می گردد.

10- مراقب باشید فرزند شما به بیوست مبتلا نشود.

11- قبل از بلوغ، از حمام حباب

(پر از کف) استفاده نکنید زیرا بسیار تحریک کننده است و موجب عفونت ادراری می گردد.



مرکز آموزشی - درمانی حضرت فاطمه معصومه (س)

دستورالعمل پیشگیری از عفونت ادراری کودکان

تهیه کنندگان: جناب آقای دکتر اخوان- فوق تخصص

نفرولوژی اطفال-

سرکار خانم دکتر نصرالهی- دکتری قارچ شناسی-

خانم کفاش- سوپروایزر آموزشی- تابستان 99

15- پس از حمام از کودک

بخواهید ادرار کند.



قابل توجه مادرانی که کودک آنها
عفونت ادراری دارند، 1 هفته بعد از
پایان درمان برای پیگیری به بیمارستان
حضرت فاطمه معصومه (س) -درمانگاه
نفرولوژی مراجعه نمایند.

12- به هیچ عنوان از وان استفاده

نکنید.

13- زمان حمام کمتر از 5 دقیقه

باشد.

14- هنگامی که کودک به

دستشوئی می رود یا حمام می کند،

اندام تناسلی را تنها با آب بشویید و

به هیچ عنوان صابون نزنید.

